

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ ПЯТИ–ШЕСТИ ЛЕТ С НАРУШЕНИЕМ ЗРИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

Н.Л. Богданович, магистрант

Научный руководитель – Н.Н. Колесникова, к.п.н., доцент

Полесский государственный университет

Физическое развитие в дошкольном возрасте характеризуется непрерывным изменением основных показателей – длины тела, массы тела, окружности головы, грудной клетки.

В совокупности со всеми клиническими данными показатели физического развития являются важнейшим критерием оценки состояния здоровья ребенка.

Существует предположение, что у детей дошкольного возраста с нарушением зрительной функции эти показатели существенно отличаются от таковых у их сверстников с нормальным

зрением [1, с. 29], но исследований, подтверждающих это предположение, крайне недостаточно. Тем не менее, только в Пинске и Пинском районе, по официальной статистике, насчитывается 325 дошкольников с нарушениями зрительного восприятия, впервые диагностированными в прошедшем году.

Выявление особенностей физических кондиций у воспитанников дошкольных образовательных учреждений с нарушением зрительной функции и без таковой, на наш взгляд, крайне необходимо, поскольку на основании этих данных определяется содержание физического воспитания, и вносятся коррективы в педагогический процесс.

При оценке показателей физического развития детей пяти–шести лет с нормальным зрением и с нарушением зрительной функции, были получены данные, представленные в таблице.

Таблица – Физическое развитие детей старшего дошкольного возраста с нормальным зрением и с нарушением зрительной функции ($X \pm m$)

Категория испытуемых	Показатели физического развития ($X \pm m$)		
	Длина тела, см	Масса тела, кг	Окружность грудной клетки, см
Дети с нормальным зрением	116.5 \pm 1.02	22.2 \pm 0.66	53.8 \pm 0.33
Дети с нарушением зрительной функции	116,0 \pm 1.97	20.6 \pm 1.01	54.4 \pm 2.16
Достоверность различий	$p > 0,05$	$p < 0,05$	$p < 0,05$

Средний показатель длины тела детей с нормальным зрением составил 116.45 сантиметров, массы тела – 22.16 килограмма, окружности грудной клетки – 53.75 сантиметра. Длина тела детей со зрительной патологией равнялась 116.58 сантиметра, масса тела – 20.57 килограмма, окружность грудной клетки – 54.42 сантиметра.

Полученные данные свидетельствуют о том, что достоверных различий в показателях длины тела дошкольников с нарушением зрительной функции и без таковой нет ($p > 0,05$). При этом отмечается достоверная разница ($p < 0,05$) в показателях массы тела в пользу дошкольников, имеющих нормальное зрение, а также в показателях окружность грудной клетки ($p < 0,05$) в пользу детей с нарушением зрительной функции.

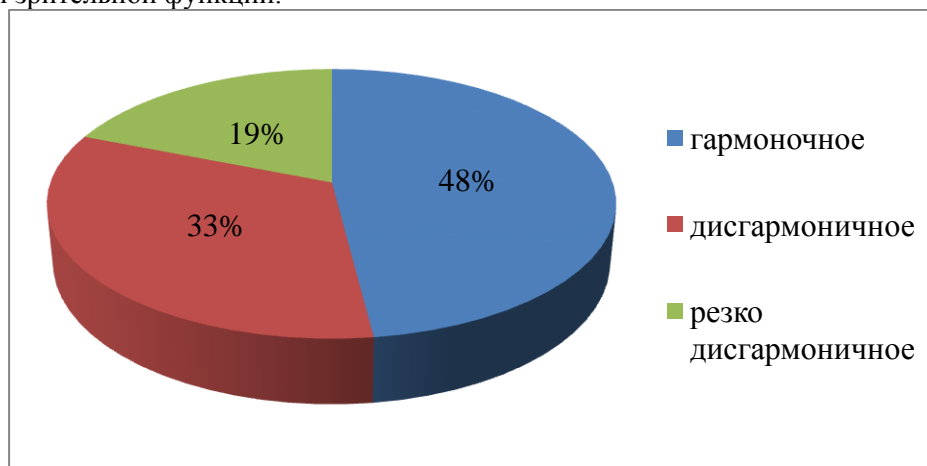


Рисунок 1 – Показатели гармоничности физического развития детей пяти–шести лет с нарушениями зрительной функции

При определении гармоничности физического развития детей пяти–шести лет с нарушениями зрительной функции, были получены следующие результаты: гармоничное развитие имеют 48% обследованных, дисгармоничное – 33%; резко дисгармоничное – 19% (рисунок 1).

При этом гармоничное физическое развитие определено у 58% дошкольников с нормальным зрением, дисгармоничное – у 34%; резко дисгармоничное – у 8% (рисунок 2).

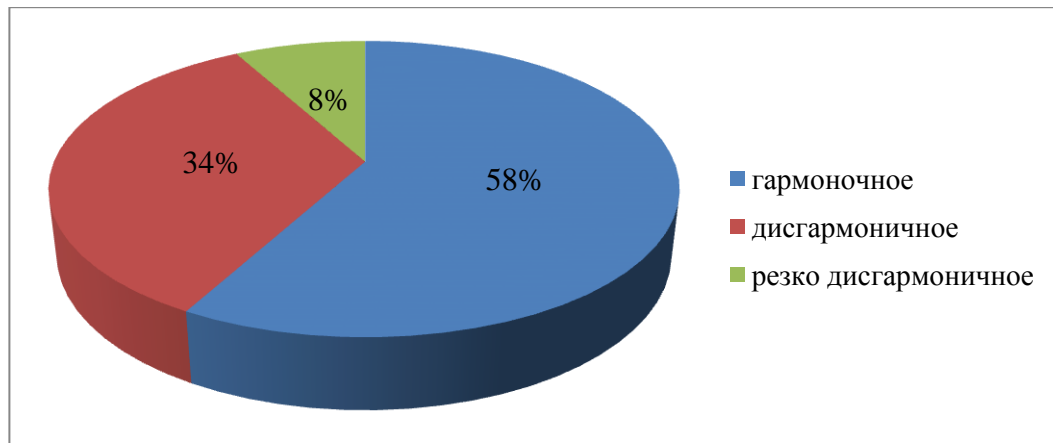


Рисунок 2 – Показатели гармоничности физического развития детей пяти–шести лет без нарушений зрительной функции

Список использованных источников

1. Липунова, Е.А. Физическое развитие детей дошкольного возраста с нарушением зрения и речи / Е.А. Липунова, В.В. Бек // Международный журнал экспериментального образования. – 2013. – № 3. – С. 29.
2. Шебеко, В.Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста / В.Н. Шебеко. – Минск: Выш. Шк., 2010. – 288 с.